

# incontri

tutti i GIOVEDÌ  
dalle ore 14,30 alle ore 16,30  
presso il C.P.S. di Rovato,  
Via Golgi n° 1

# tesseramento

tutti possono diventare soci, anche solo per  
appoggio morale!  
Costo tessera annuale € 10,00

# donazione

puoi effettuare il tesseramento oppure  
una piccola donazione  
tramite bonifico bancario a noi intestato su  
UNICREDIT BANCA Ag. di ROVATO  
IBAN IT42U 02008 55143 000100313383

L'Associazione vive sull'incontro di persone  
per le quali la parola "malattia mentale"  
non è sinonimo di discriminazione ma di aggregazione,  
di incontro in cui ognuno è coinvolto  
solo per il fatto di essere membro di una comunità,  
la nostra comunità,  
perché... **"Nessuno è perfetto"**

*Che tortura l'amore,  
ti culla nel suo letto di spine  
e ti fa sentire ogni goccia di sangue  
che cade dal cuore  
come fosse l'onda dell'oceano.  
Le sue tempeste ti tolgono ogni cosa  
per lasciarti lividi ovunque.  
E dolgono le sue cicatrici più profonde del vuoto.  
Il freddo che può causare una sua folata di vento,  
raggela ogni difesa fermando il tempo di colpo.  
Non ti fa respirare,  
e colma l'aria di un intenso profumo di rose  
che sbocciano nell'inverno più lungo.  
E poi ancora,  
suona musiche di tamburi nella notte  
e d'arpe magiche all'alba.  
Un solo sguardo d'amore può far volare,  
solo il vero amore fa rinascere,  
dona vita nel buio.  
L'amore é poesia,  
é nel vento,  
in ogni goccia di pioggia,  
ma la paura di bagnarsi e prendere freddo rende impassibili.*

*Loredana Berardi*

da

Lo specchio  
che s'appannò

Associazione volontaria  
di solidarietà e auto aiuto



NESSUNO È PERFETTO

Via Lanfranchi 14  
25038 Rovato (BS)  
Cell. 328 9511567  
info@nessuno-perfetto.it

[www.nessuno-perfetto.it](http://www.nessuno-perfetto.it)

## **chi siamo**

Nessuno è perfetto è un'associazione di volontariato nata con l'intento di combattere i pregiudizi, le disuguaglianze, le ingiustizie e l'emarginazione legati alla malattia mentale e al disagio psichico.

## **dove siamo**

La sede è a Rovato e ci incontriamo presso il C.P.S., ma siamo operanti su tutto il territorio dell'unità operativa psichiatrica di Chiari da 10 anni.

# NESSUNO È PERFETTO



**chi siamo  
dove siamo  
gli obiettivi**

## **gli obiettivi**

La nostra associazione vuole contribuire a sensibilizzare la popolazione sul problema della malattia mentale e aiutare le persone psicologicamente fragili a recuperare il pieno rispetto di sé.

La sofferenza mentale è una realtà scomoda su cui ancora oggi si cerca di tacere, sia con noi stessi, sia con chi ci è a fianco.

I nostri incontri del giovedì, con l'ausilio di operatori dei servizi psichiatrici, aperti a tutti coloro che vivono in condizioni di disagio, di solitudine, nonché ai loro familiari, vogliono essere un momento di ascolto, di condivisione di proposte.

Da questi incontri sono nate molte iniziative nell'ambito della cultura, dello sport e del tempo libero.

Da ricordare le nostre gite, che ci hanno permesso di stringere nuovi rapporti e amicizie, andando oltre i pregiudizi.

Alcuni dei nostri volontari hanno partecipato al "Corso per Volontari in Psichiatria", questa iniziativa ha permesso di approfondire le conoscenze nel campo psichiatrico, ed ora questi volontari si mettono a disposizione delle persone che necessitano di compagnia.